

Zeitplan u. Belegung Turnraum Niederstaufen

TSV-Niederstaufen
Breitensport

Winterprogramm 2016/2017

ZEIT	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:30-10:00		Yoga				
10:00-10:30		Maiana Riethausen				
10:30-11:00		(11x ab 1.11.2016)				
15:00-15:30						Nordic Walking
15:30-16:00						Karl Steil
16:00-16:30			Präventionsgymnastik			(n. Absprache)
16:30-17:00			Friedl Wölfel			
17:00-17:30		Leistungsturnen		Leistungsturnen		
17:30-18:00		Mädchen	Girlz Gang NST	Mädchen		
18:00-18:30		Sandra Brombeis	Klara Brunner	Steffi Quitter		
18:30-19:00						
19:00-19:30						
19:30-20:00						
20:00-20:30	Fitnes für Sie & Ihn		Powergymnastik	Nicht belegen	Nicht belegen	
20:30-21:00	Roswitha Gottschalk		???	wegen	wegen	
21:00-21:30				Musikprobe	Musikprobe	

Turnraum Niederstaufen

Halle Schlachters

Halle Weissensberg

Outdoor

Roswitha Gottschalk
Maiana Riethausen
Karl Steil
Friedl Wölfel
Klara Brunner
Sandra Brombeis

Tel. 08388 583
Tel. 08388/9208318
Tel. 08388 518
Tel. 08388 674
Tel.0173 1679658
Tel. 08388 982491

Abteilungsleiter :
Arnim Spöttli Tel. 08388 923 909 / 923 920

erstellt: 08.11.2016